

Deze producten mogen niet ontbreken in uw reisapotheek:

- Zonnebrandcrème met minstens factor 30
- Lipbalsem met UV-bescherming
- Aftersun-middel
- Pijnstillers
- Middel tegen diarree
- Middel tegen verstopping
- Middel tegen uitdroging
- Anti-insectenmiddel
- Middel tegen jeuk door insectenbeten
- Desinfecterend middel
- Pleisters
- Blarenpleisters
- Steriele gaasjes met hechtpleisters
- Zwachtel met verbandklemmetjes
- Snelverband
- Fixatiewindsel
- Schaar
- Splinterpincet
- Thermometer
- Tekentang

Voor vakantie met kinderen adviseren we bovendien:

- Zonnebrandcrème met factor 50
- Aftersun-middel voor kinderen
- Middel tegen reisziekte
- Anti-insectenmiddel voor kinderen
- Neusspray voor kinderen
- Pijnstillers voor kinderen



Onbezorgd op vakantie?

Wij helpen u graag met persoonlijk advies



U wilt onbezorgd op vakantie en gezond weer naar huis. Bereid uw vakantie daarom goed voor. Uw apotheker helpt u graag verder met persoonlijk advies.

Voorkom dat u vervelende ziektes mee terug neemt als souvenir.

- Informeer bij uw huisarts of apotheek of u vaccinaties nodig heeft voor uw vakantiebestemming.
- Controleer tijdens uw vakantie uw huid en kleding op teken wanneer u in een groene omgeving bent geweest. Tekenbeten kunnen leiden tot de ziekte van Lyme en andere ziektes.
- De hygiënische omstandigheden op uw vakantieadres kunnen anders zijn dan bij u thuis. Verzekert uzelf ervan dat u het plaatselijke drinkwater en voedsel veilig kunt gebruiken.



Neemt u medicijnen mee op vakantie? Denk dan hier aan:

- Als u naar het buitenland reist met medicijnen, heeft u mogelijk een medische verklaring nodig. Uw apotheker weet of dat ook voor uw medicijnen geldt. Wacht niet te lang: het aanvragen kan vier weken duren.
- Het is bovendien altijd verstandig om op vakantie een actueel overzicht mee te nemen van de medicijnen die u gebruikt. Vraag uw apotheker naar dit medicatieoverzicht.
- Zorg dat u op vakantie voldoende voorraad meeneemt van uw medicijnen. Bestel ze op tijd bij uw apotheek.
- Door sommige medicijnen kunt u overgevoelig worden voor zonlicht. Vraag uw apotheker om advies.
- Uw vakantiebestemming kan een tijdsverschil met Nederland hebben. Dit kan invloed hebben op het tijdstip waarop u uw medicijnen moet innemen. Vraag uw apotheker om advies.
- De kwaliteit van uw medicijnen kan achteruit gaan door hoge of juist lage temperaturen. Vraag uw apotheker om advies.

