



Reizigersinformatie Reizen met Kinderen

Kinderen zijn over het algemeen kwetsbaarder voor reisgerelateerde ziekten en problemen dan volwassenen. Ze lopen makkelijk een infectieziekte op, waar ze vaak zieker van zijn dan volwassenen. Dit geldt met name voor malaria en uitdroging bij diarree. Deze folder geeft aanvullende informatie voor mensen die met kinderen op reis gaan.

Diarree

Kinderen kunnen door diarree snel uitdrogen. Preventieve maatregelen zoals beschreven in de folder 'Reizigersdiarree' zijn daarom erg belangrijk. Laat uw kind bij diarree extra drinken en gebruik ORS (Orale Rehydratie Solutie) volgens de bijsluiters.

Stopmiddelen (zoals loperamide) mogen niet aan kinderen jonger dan 2 jaar gegeven worden of wanneer de diarree samen gaat met bloed- of slijmbijmenging of koorts. Wees voorzichtig bij kinderen onder de 6 jaar, omdat ze snel verstopt kunnen raken door stopmiddelen.

In de volgende gevallen is **het raadplegen van een arts** aan te raden:

- diarree bij zuigelingen;
- diarree met bloed en/of slijm of met koorts boven de 39°C;
- frequente, waterdunne diarree langer dan drie dagen;
- bij slecht drinken en aanhoudend spugen;
- bij tekenen van uitdroging, zoals sufheid, prikkelbaarheid, minder plassen.

Zon en insectenbeten

Kinderen zijn zelf niet in staat zich te beschermen tegen zon en insectenbeten. Bovendien zijn de door muggen overgebrachte ziektes malaria en dengue voor hen extra gevaarlijk. Bescherm uw kind door middel van **kleding** (lange mouwen en broek), hoofdbedekking en dichte schoenen. Houd uw kind zoveel mogelijk uit de zon, met name tussen 11 en 15 uur. Gebruik een **zonnebrandcrème** met een extra hoge beschermingsfactor (minimaal factor 15). Smeer of spray een muggenwerend middel dat **DEET** (diëthyltoluamide) bevat. Concentraties DEET boven de 30% kunnen bij kinderen jonger dan twee jaar beter vermeden worden. Voorkom dat het middel op de mond en in de ogen wordt gewreven door de handen niet in te smeren. Laat uw kind onder een **musketennet** slapen, ook overdag.

Voor sommige gebieden worden **anti-malariamiddelen** geadviseerd. Bij de keuze en dosering van het middel wordt rekening gehouden met het gewicht, de leeftijd en de gezondheidstoestand van uw kind. Wees zorgvuldig en consequent in het geven van het voorgeschreven medicijn. Het gelijktijdig laten drinken of eten van zoetheid kan inname vergemakkelijken. Houd de voorraad buiten bereik van uw kind.



Reizen en activiteiten

Bedenk dat het grootste gevaar voor kinderen op reis het **verkeer** is!

In het **vliegtuig** kan uw kind tijdens het stijgen en dalen door de veranderde luchtdruk oorpijn krijgen, slikken verhelpt dit; geef uw kind wat te eten of te drinken.

Kinderen kunnen ook sneller last krijgen van **reisziekte**, geef uw kind tijdens een reis niet te veel zoet of vet eten. Als u weet dat uw kind gevoelig voor reisziekte is, kunt u medicijnen tegen reisziekte geven (zie bijsluiter voor dosering).

Laat uw kind niet op blote voeten buiten of in zeewater **spelen**. Er kunnen gemakkelijk verwondingen ontstaan die snel ontsteken. Sommige kinderen hebben de neiging om dieren aan te halen. Voorkom dit in verband met het risico op beten en hondsdoelheid (rabiës).

Meer informatie

Boekje: "Met kinderen in de tropen, een medische vraagbaak". Uitgave van het Koninklijk Instituut voor de Tropen.

Zie ook www.lcr.nl